



Leben mit einer Behinderung - wichtige Informationen im Überblick

التعايش مع الإعاقة - معلومات مهمة في لمحة

زندگی با معلولیت - اطلاعات مهم در یک نگاه

Projektträger:



Projekt:



Förderer:

MISA – Migration und Inklusion in Sachsen-Anhalt wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie



Impressum:

Herausgeber: Landesnetzwerk Migrantenorganisationen Sachsen-Anhalt (LAMSA) e.V.;

Bernburger Straße 25a, 06108 Halle (Saale)

VR: 3874 Amtsgericht Stendal, www.lamsa.de

Geschäftsführer Mamad Mohamad

Recherche und Zusammenstellung: Friederike Lettow, Mustafa Bico

Redaktion: Friederike Lettow, Ina Wiederkehr (V.i.S.d.P.)

Übersetzung: Salah Al-Issa (Arabisch); Iman Shabanilemraski (Persisch)

Layout und Satz: Thomas Dietze | www.hightension-design.de

Auflagenhöhe: 1. Auflage; 3000 Stück

Redaktionsschluss: November 2022

Leben mit einer Behinderung - wichtige Informationen im Überblick

5

التعايش مع الإعاقة - معلومات مهمة في لمحة

19

زندگی با معلولیت - اطلاعات مهم در یک نگاه

33

Wichtige Informationen im Überblick

Allgemeines	6
Was ist eine Behinderung?	6
Rechte von Menschen mit Behinderung	7
Anträge und Ausweise	8
Antrag auf Feststellung einer Behinderung (GdB)	8
Schwerbehinderten-Ausweis	10
Antrag auf Gleichstellung	11
Leistungen für Menschen mit Behinderung	12
Hilfe im Arbeitsleben	12
Nachteils-Ausgleich	13
Geld-Leistungen für Menschen mit Behinderung	14
Eingliederungs-Hilfe	14
Persönliches Budget	15
Erwerbs-Minderungs-Rente	16
Medizinische Rehabilitation	16
Grundsicherung	17
Sozial-Hilfe	17
Wohn-Geld	18

Was ist eine Behinderung?

Der Begriff **Behinderung** heißt, dass Menschen nicht überall gut mitmachen können.

Menschen mit Behinderung sind Menschen, die **langfristige**

- körperliche,
- geistige,
- seelische / psychische oder
- Sinnes-Beeinträchtigungen haben.

Das heißt zum Beispiel:

- Der Körper funktioniert nicht richtig.
- Eine Person kann nicht gut lernen.
- Die Psyche ist krank.

Menschen mit Behinderung leben überall in Deutschland. Aber erst Hindernisse im Alltag und in der Gesellschaft machen diese Behinderungen bemerkbar. Diese Hindernisse werden zu sogenannten **Barrieren** im Leben der Menschen mit Beeinträchtigungen. Menschen mit Behinderungen können dann nicht gleichberechtigt an der Gesellschaft teilnehmen. Diese Barrieren müssen länger als ein halbes Jahr existieren, um in Deutschland gesetzlich anerkannt zu werden.

Rechte von Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderungen haben dieselben Menschen-Rechte wie alle anderen. Diskriminierung der Menschen mit und wegen Behinderung ist verboten! Die Berücksichtigung der speziellen Bedürfnisse im Alltag von Menschen mit Behinderung ist sehr wichtig. Die Menschen können damit ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben führen. Eine solche Berücksichtigung ermöglicht den Menschen mit Behinderungen eine **Teilhabe** am gesellschaftlichen Leben. Eine andere Bezeichnung dafür ist **Inklusion**.

Das **Bundesteilhabegesetz** gibt es seit 2016. Dieses Gesetz fordert mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung im Alltag, Arbeitsleben und beim Wohnen.

Antrag auf Feststellung einer Behinderung (GdB)

Die Anerkennung einer Behinderung erfolgt beim **Versorgungs-Amt**. Sie können den Antrag entweder auf der Webseite vom Versorgungs-Amt finden oder persönlich beim Versorgungs-Amt abholen.

Dann müssen Sie zu einem **Facharzt oder Hausarzt** gehen. Der Arzt muss dann ein Attest ausstellen und beschreiben, wie schwer die Behinderung ist und wie lange diese Behinderung anhalten wird. Den ausgefüllten Antrag und vorhandene Nachweise geben Sie beim **Versorgungs-Amt** ab oder schicken ihn mit der Post.

Das Versorgungs-Amt berechnet den Grad der Behinderung (GdB) in Zahlen: 20, 30, 40, 50 bis 100. Diese zeigen, wie stark die Behinderung einer Person ist.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 ist man schwerbehindert. Sie bekommen dann einen **Schwerbehinderten-Ausweis**. Sie haben dann auch ein Recht auf Nachteils-Ausgleiche. Und Sie haben besondere Rechte im Arbeitsleben.



Antrag auf Feststellung einer Behinderung (GdB)

Schwerbehinderten-Ausweis

Wenn Sie einen Grad der Behinderung von 50 oder mehr haben, erstellt das Versorgungs-Amt Ihnen einen Schwerbehinderten-Ausweis. Der Schwerbehinderten-Ausweis ist ein Nachweis über die Behinderung. Sie brauchen ihn als Nachweis für Leistungen und sonstigen Hilfen.

Auf dem Ausweis stehen je nach Behinderung verschiedene Buchstaben:

- **G:** Die Person kann sich im Straßenverkehr nicht gut bewegen.
- **aG:** Die Person kann schlecht gehen.
- **H:** Die Person ist auf Hilfe angewiesen.
- **Bl:** Die Person ist blind.
- **Gl:** Die Person kann nicht hören.
- **B:** Die Person benötigt eine weitere Person als Begleitung.
- **RF:** Die Person muss nicht den vollen Betrag für Rundfunk und Telefon bezahlen.
- **TBl:** Diese Person ist taubblind.

Diese Buchstaben heißen **Merkzeichen**. Diese helfen dabei weitere Nachteils-Ausgleiche zu beantragen.

Antrag auf Gleichstellung

Wenn Sie einen Grad der Behinderung unter 50 haben, ist dies eine leichte Behinderung. Die Beantragung von Gleichstellung ist aber schon bei einem Grad der Behinderung zwischen 30 und 50 möglich. Den Antrag auf Gleichstellung stellen Sie bei der Agentur für Arbeit. Diese Gleichstellung garantiert Ihnen grundsätzlich den gleichen Status, den schwerbehinderte Menschen haben.

Aber manche Sachen sind auch anders. Zum Beispiel:

- Sie können nicht früher in Rente gehen.
- Sie bekommen keinen Extra-Urlaub für die Arbeit.
- Sie können nicht kostenlos mit dem Bus oder der Bahn fahren.

Hilfe im Arbeitsleben

Als Mensch mit Behinderung dürfen Sie gerne arbeiten. Sie können auch ohne Beruf Hilfe bei der Suche nach passender Arbeit bekommen. Zum Beispiel gibt es sogenannte **Vorbereitungs-Lehrgänge**. Sie dürfen aber auch einen neuen Beruf lernen. Solch ein Lehrgang heißt **Umschulung**.

Sie können auch **Hilfsmittel** für die Arbeit bekommen. Zum Beispiel, wenn Sie am Telefon nur schlecht hören können. Oder eine Ein-Hand-Tastatur benötigen. Die Kosten übernimmt die Agentur für Arbeit. Sie bekommen auch eine Unterstützung für die Umrüstung Ihrer Geräte beim Integrations-Amt.

Sie können auch einen persönlichen Assistenten bekommen. Diese Person kann zum Beispiel das Vorlesen für Sehbehinderte Menschen übernehmen. Es gibt die Möglichkeit die Kosten für Assistenz über das **Persönliche Budget** abzudecken.

Es gibt auch eine **Kraftfahrzeug-Hilfe-Verordnung**. Sie haben mit der Hilfe dieser Verordnung einen Anspruch auf ein Fahrzeug, um damit zu Ihrer Arbeit zu kommen. Zum Beispiel ein Auto, ein Transporter oder ein Roller. Die Agentur für Arbeit, das Integrations-Amt oder die Renten-Versicherung müssen dann die Kosten dafür übernehmen.

Nachteils-Ausgleich

Als Menschen mit einer **Schwerbehinderung** bekommen Sie zusätzliche Hilfe vom Staat. Denn viele Dinge sind für Menschen mit Behinderung schwerer. Dies sind so genannte **Nachteils-Ausgleiche**.

Beispiele für Nachteils-Ausgleiche sind:

- Eine „persönliche Assistenz“, das heißt: eine zusätzliche Person kommt zu Ihnen und hilft im Alltag, in der Schule oder beim Einkaufen.
- Sie müssen nicht für Bus und Bahn bezahlen.
- Sie dürfen umsonst parken.
- Sie können Hilfe bei der Arbeit bekommen.
- Sie können früher in Rente gehen.
- Sie müssen weniger Steuern zahlen.
- Sie zahlen weniger Rundfunkbeitrag.
- Sie zahlen weniger Eintritt bei Veranstaltungen.

Die Nachteils-Ausgleiche hängen von den **Merkzeichen** (Buchstaben) und dem **Grad der Behinderung** (Nummer) ab. Bei verschiedenen Krankheiten sind diese unterschiedlich. Beides finden Sie auf dem Schwerbehinderten-Ausweis.

Eingliederungs-Hilfe

Eingliederungs-Hilfe ist eine finanzielle Unterstützung für Menschen mit Behinderung. Sie können diese Hilfe beim **Sozial-Amt** beantragen. Es gibt viele verschiedenen Formen von Hilfe bei der Behinderung.

Für Kinder mit Behinderung gibt es Unterstützung in den Bereichen:

- Früh-Förderung
- Kindergarten und Schule
- Familien und Freizeit

Für Erwachsene mit Behinderung gibt es Unterstützung in den Bereichen:

- Betreutes Wohnen
- Wohnheim
- Tages-Betreuung für ältere Menschen
- Werkstatt für Menschen mit Behinderung
- Persönliches Budget

Persönliches Budget

Persönliches Budget ist eine finanzielle Unterstützung vom Staat für Menschen mit Behinderung. Auch Kinder und Jugendliche können diese Leistung bekommen. Dieses Geld ist für die Bezahlung von Hilfe-Leistungen und Unterstützung bestimmt. Dazu zählen zum Beispiel:

- Hilfe bei der Arbeit, zum Beispiel eine Assistenz,
- Hilfe für das Wohnen,
- Hilfe bei der Pflege oder
- Hilfe von der Kranken-Kasse.

Sie selbst können entscheiden, wann, wo und wie Sie Hilfe bekommen möchten. Sie bekommen das Geld, wenn Sie einen Antrag stellen. Sie schicken den Antrag zum Beispiel an:

- die Kranken-Kasse,
- die Pflege-Kasse,
- die Renten-Versicherung,
- das Jugend-Amt,
- das Sozial-Amt,
- das Integrations-Amt oder
- die Agentur für Arbeit.

Erwerbs-Minderungs-Rente

Manche Menschen können aufgrund mangelnder Gesundheit nicht arbeiten, auch junge Menschen. Und manche Menschen können nur ein paar Stunden pro Tag arbeiten. Sie bekommen dann eine Erwerbs-Minderungs-Rente. Das bedeutet, sie bekommen jeden Monat Geld von der **Renten-Versicherung**. Die Erwerbs-Minderungs-Rente ist für Menschen unter 67 Jahren.

Medizinische Rehabilitation

Manche Menschen sind sehr lange krank. Sie können während dieser Zeit nicht arbeiten. Dann können sie eine medizinische Rehabilitation machen. Viele sagen hierzu **Reha**. Ziel von Reha-Maßnahmen ist es, Menschen wieder in das Arbeits-Leben zu bringen. Eine Reha dauert ungefähr 3 Wochen. Sie brauchen einen **ärztlichen Attest oder ärztliche Empfehlung** für die Beantragung von Reha- Maßnahmen. Sie müssen dann Ihren Antrag bei der **Renten-Versicherung** einreichen.

Grundsicherung

Es gibt Menschen, die

- nicht arbeiten können,
- keine Arbeit finden oder
- nicht genug verdienen.

Diese Menschen können dann andere finanzielle Unterstützung bekommen. Diese finanzielle Hilfe heißt Grundsicherung. Viele Menschen sagen zur Grundsicherung **Hartz IV**. Es ist möglich, diese Hilfe beim **Job-Center** zu beantragen.

Sozial-Hilfe

Grundsicherung können nur Menschen bekommen, die arbeiten können. Sozial-Hilfe dagegen ist für die Menschen, die nicht arbeiten können. Sozial-Hilfe ist auch für Menschen, die nicht genug Geld haben. Es ist eine finanzielle Unterstützung zum Lebensunterhalt. Sie müssen einen Antrag beim **Sozial-Amt** in ihrer Stadt stellen.

Wohn-Geld

Menschen mit wenig Geld können Wohn-Geld bekommen. Zum Beispiel, wenn der Lohn nicht reicht. Sie können damit ihre Wohnung bezahlen. Oder ein Platz in einem Wohnheim. Ein Platz in einem Wohnheim ist recht teuer. Das Geld aus der Pflege-Versicherung ist nicht immer dafür ausreichend. Die Wohngeld-Stelle kann daher teilweise die Kosten dafür übernehmen. Sie müssen dafür einen Antrag auf Wohn-Geld stellen.

Für die Wohn-Geld-Stelle sind 3 Dinge wichtig:

- Wie hoch sind die Wohn-Kosten?
- Wie viele Personen leben im Haushalt?
- Wie viel Geld haben die Personen?

20	بشكل عام
20	ما هي الإعاقة ؟
21	حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة
22	الطلبات والشهادات
22	طلب تحديد الإعاقة (GdB)
24	بطاقة إعاقة شديدة:
25	طلب المساواة
26	الخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة
26	المساعدة في حياة العمل
27	تعويض الضرر
28	المزايا النقدية للأشخاص ذوي الإعاقة
28	مساعدة الإدماج
29	الميزانية الشخصية
30	معاش العجز
30	إعادة التأهيل الطبي
31	التأمين الأساسي للمعيشة
31	الرعاية الاجتماعية
32	إعانة السكن

ما هي الإعاقة ؟

مصطلح الإعاقة يعني أنه لا يمكن للشخص المشاركة بشكل جيد في كل مكان

الأشخاص ذوو الإعاقة هم أشخاص لديهم على المدى البعيد ضعف

- بدني
- عقلي
- روحي / نفسي
- حسي

هذا يعني ، على سبيل المثال:

- الجسم لا يعمل بشكل صحيح
- الشخص لا يجيد التعلم
- النفسية مريضة

يعيش الأشخاص ذوو الإعاقة في كل مكان في ألمانيا. لكن العقبات في الحياة اليومية وفي المجتمع فقط هي التي تجعل هذه الإعاقات ملحوظة. تصبح هذه العقبات ما يسمى بالعوائق في حياة الأشخاص الضعيفين. لا يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة بعد ذلك المشاركة في المجتمع على قدم المساواة. يجب أن تكون هذه الحواجز موجودة لأكثر من نصف عام حتى يتم الاعتراف بها قانونًا في ألمانيا

حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة

يتمتع الأشخاص ذوو الإعاقة بنفس حقوق الإنسان مثل أي شخص آخر. يحظر التمييز ضد الأشخاص ذوي الإعاقة وبسببها! من المهم جدًا مراعاة الاحتياجات الخاصة للأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة اليومية. يمكن للناس تقرير المصير وأن يعيشوا حياة مستقلة. مثل هذه المراعاة تمكّن الأشخاص ذوي الإعاقة من المشاركة في الحياة الاجتماعية. اسم آخر لهذا هو **الدمج**

قانون المشاركة الفيدرالي موجود منذ عام ٢٠١٦ ويدعو هذا القانون إلى مزيد من تقرير المصير للأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة اليومية وحياة العمل والمعيشة

طلب تحديد الإعاقة (GdB)

يتم الاعتراف بالإعاقة من قبل مكتب المعاشات التقاعدية. يمكنك إما العثور على الطلب على موقع الويب الخاص بمكتب المعاشات التقاعدية أو استلامه شخصياً في مكتب المعاشات التقاعدية.

ثم عليك أن تذهب إلى طبيب مختص أو طبيب المنزل. يجب على الطبيب بعد ذلك إصدار شهادة توضح مدى شدة الإعاقة ومدة استمرارها. قم بتسليم الطلب المكتمل والمستندات الداعمة إلى مكتب المعاشات أو إرسالها لهم بالبريد.

مكتب المعاشات التقاعدية يحسب درجة العجز بالأرقام: ٢٠ ، ٣٠ ، ٤٠ ، ٥٠ إلى ١٠٠. هذه تظهر مدى شدة إعاقة الشخص من درجة الإعاقة ٥٠ ، يكون الشخص معاق بشدة. ستحصل بعد ذلك على هوية معاق بشدة ، بعد ذلك يحق لك أيضاً الحصول على تعويض عن الحرمان. ولديك حقوق خاصة في حياة العمل.



طلب تحديد الإعاقة (GdB)

بطاقة إعاقة شديدة:

إذا كانت لديك درجة إعاقة تبلغ ٥٠ أو أكثر ، فسيصدر لك مكتب المعاشات هوية إعاقة شديدة هوية الإعاقة الشديدة هي دليل على الإعاقة. أنت في حاجة إليها كدليل للدعم المادي والمساعدات الأخرى

حسب الإعاقة ، تظهر أحرف مختلفة على بطاقة الهوية:

- **G**: لا يستطيع الشخص التحرك بشكل جيد في وسائل النقل
- **aG**: يعاني الشخص من صعوبة في المشي
- **H** يحتاج الشخص إلى مساعدة :
- **Bl**: الشخص أعمى
- **Gl**: لا يسمع الشخص
- **B** يحتاج الشخص إلى شخص آخر لمرافقته :
- **RF**: لا يتعين على الشخص دفع المبلغ الكامل للراديو والهاتف
- **TBI**: هذا الشخص أصم أعمى

تسمى هذه الحروف علامات ، هذه تساعد على التقدم للحصول على مزيد من تعويض الحرمان

طلب المساواة

إذا كان لديك مستوى إعاقة أقل من ٥٠ ، فهذا يعد إعاقة خفيفة. ومع ذلك ، من الممكن التقدم بطلب للحصول على المساواة إذا كانت درجة الإعاقة بين ٣٠ و ٥٠ تقوم بتقديم طلب المساواة إلى وكالة العمل. تضمن لك هذه المساواة في الأساس نفس الوضع الذي يتمتع به الأشخاص ذوي الإعاقة الشديدة

لكن بعض الأشياء مختلفة أيضًا. على سبيل المثال:

- لا تستطيع التقاعد مبكرا
- لا تحصل على إجازات إضافية في العمل
- لا تستطيع السفر بالقطار أوالباص مجانا

المساعدة في حياة العمل

كشخص معاق ، فأنت مرحب بك للعمل. يمكنك الحصول على مساعدة في العثور على عمل مناسب حتى لو لم يكن لديك عمل. على سبيل المثال ، هناك ما يسمى بالدورات التحضيرية لكن يمكنك أيضًا تعلم وظيفة جديدة. مثل هذه الدورة تسمى إعادة التدريب

يمكنك أيضًا الحصول على أدوات للعمل. على سبيل المثال ، إذا كنت تواجه صعوبة في السمع على الهاتف، أو تحتاج إلى لوحة مفاتيح بيد واحدة، تتحمل وكالة العمل التكاليف، ستلقى أيضًا دعمًا لتعديل أجهزتك من مكتب التكامل

يمكنك أيضًا الحصول على مساعد شخصي ، يمكن لهذا الشخص ، على سبيل المثال ، القراءة بصوت عالٍ للمكفوفين ، من الممكن تغطية تكاليف المساعدة من خلال الميزانية الشخصية

هناك أيضًا لائحة مساعدة المركبات الآلية ، بمساعدة هذه اللائحة ، يحق لك الحصول على آلية للذهاب إلى العمل ، على سبيل المثال سيارة أو شاحنة صغيرة أو سكوتر ، ثم يتعين على وكالة العمل أو مكتب الاندماج أو مكتب تأمين المعاشات أن تتحمل تكاليف ذلك

تعويض الضرر

كشخص يعاني من إعاقة شديدة ، فإنك تتلقى مساعدة إضافية من الدولة. لأن العديد من الأشياء أكثر صعوبة بالنسبة للأشخاص ذوي الإعاقة. هذه هي ما يسمى بتعويضات الحرمان

أمثلة على تعويض الحرمان هي:

- مساعد شخصي ، أي: يأتي إليك شخص إضافي ويساعدك في الحياة اليومية ، في المدرسة أو في التسوق
- لست مضطراً للدفع مقابل الحافلات والقطارات
- يمكنك ركن سيارتك مجاناً
- يمكنك الحصول على المساعدة في العمل
- يمكنك التقاعد مبكراً
- عليك أن تدفع ضرائب أقل
- تدفع رسوم إذاعة أقل
- تدفع أقل للدخول إلى الفعاليات

تعويضات الإعاقة تتعلق بالعلامات (الحروف) ودرجة الإعاقة (الرقم). هذه تختلف بالنسبة للأمراض المختلفة. يمكنك العثور على كلاهما في بطاقة الهوية الخاصة بإعاقة شديدة

مساعدة الإدماج

مساعدة الاندماج هي دعم مالي للأشخاص ذوي الإعاقة. يمكنك تقديم طلب للحصول على هذه المساعدة في مكتب الرعاية الاجتماعية. هناك العديد من الأشكال المختلفة لمساعدة المعوقين

يتوفر الدعم للأطفال ذوي الإعاقة في المجالات التالية :

- المبكر الدعم
- روضة الأطفال والمدسة
- العائلات وأوقات الفراغ

يوجد دعم للكبار من ذوي الإعاقة في المجالات التالية :

- مساعدة معيشية
- مسكن
- الرعاية النهارية لكبار السن
- ورشة عمل لذوي الإعاقة
- الميزانية الشخصية

الميزانية الشخصية

الميزانية الشخصية هي دعم مالي من الدولة للأشخاص ذوي الإعاقة. يمكن للأطفال والشباب أيضًا الحصول على هذه الميزة ، هذا المال مخصص لدفع المساعدة والدعم. وتشمل ، على سبيل المثال

- المساعدة في العمل على سبيل المثال مساعد
- المساعدة في السكن
- المساعدة بالعناية أو
- المساعدة من شركة التأمين الصحي

يمكنك أن تقرر متى وأين وكيف تريد الحصول على المساعدة. تحصل على المال عند تقديم الطلب على سبيل المثال ، ترسل الطلب إلى

- التأمين الصحي
- صندوق الرعاية
- تأمين المعاشات التقاعدية
- مكتب رعاية الشباب
- مكتب الرعاية الاجتماعية
- مكتب التكامل أو
- وكالة العمل

معاش العجز

بعض الناس لا يستطيعون العمل بسبب سوء الحالة الصحية ، بما في ذلك الشباب. ويمكن لبعض الناس العمل لساعات قليلة فقط في اليوم. سيحصلون بعد ذلك على معاش العجز. هذا يعني أنهم يحصلون على أموال من شركة تأمين المعاشات التقاعدية كل شهر. معاش العجز مخصص للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن ٦٧ عامًا

إعادة التأهيل الطبي

يمرض بعض الناس لفترة طويلة جدًا. لا يمكنهم العمل خلال هذا الوقت. ثم يمكنهم القيام بإعادة التأهيل الطبي. يقول الكثير من الناس إعادة التأهيل. الهدف من إجراءات إعادة التأهيل هو إعادة الناس إلى الحياة - العمل. تستغرق عملية إعادة التأهيل حوالي ٣ أسابيع. تحتاج إلى شهادة طبيب أو توصية من الطبيب للتقدم بطلب إجراءات إعادة التأهيل. يجب عليك بعد ذلك تقديم طلبك إلى شركة تأمين التقاعد

التأمين الأساسي للمعيشة

هناك أناس

- لا يمكنهم العمل
- غير قادرين على إيجاد عمل أو
- لا يكسبون ما يكفي

الأساسي للمعيشة ، كثير **Hartz IV** يمكن لهؤلاء الأشخاص بعد ذلك الحصول على دعم مالي آخر. هذه المساعدة المالية تسمى التأمين من الناس يقولون عن التأمين الأساسي للمعيشة هارتز ومن الممكن التقدم للحصول على هذه المساعدة في مركز العمل

الرعاية الاجتماعية

فقط الأشخاص الذين يمكنهم العمل يمكنهم الحصول على التأمين الأساسي للمعيشة ، من ناحية أخرى فإن المساعدة الاجتماعية هي للأشخاص الذين لا يستطيعون العمل ، المساعدة الاجتماعية هي أيضًا للأشخاص الذين ليس لديهم ما يكفي من المال. إنه دعم مالي لنفقات المعيشة، يجب عليهم تقديم طلب إلى مكتب الرعاية الاجتماعية في مدينتهم

إعانة السكن

يمكن للأشخاص الذين لديهم القليل من المال الحصول على إعانة السكن، على سبيل المثال، إذا كان الراتب لا يكفي، يمكنك استخدامه لدفع ثمن شقتك، أو مكان في مسكن جماعي، مكان في المسكن الجماعي مكلف للغاية. الأموال من تأمين الرعاية طويلة الأجل ليست كافية دائماً لهذا الغرض، لذلك يمكن لمكتب إعانات الإسكان تغطية تكاليف ذلك جزئياً. يجب عليك التقدم بطلب للحصول على إعانة الإسكان

هناك ثلاثة أشياء مهمة لمكتب إعانات الإسكان:

- ما هي تكلفة السكن؟
- كم عدد الأشخاص الذين يعيشون في الأسرة؟
- ما مقدار المال الذي يملكه الأشخاص؟

34	عمومی
34	معلولیت چیست؟
35	حقوق افراد دارای معلولیت
36	درخواست ها و گواهی ها درخواست ها و گواهی ها
36	درخواست برای تعیین معلولیت (GdB)
38	شناسنامه یا گواهی معلولیت شدید
39	درخواست حق برابری (Gleichstellung)
40	خدمات برای افراد دارای معلولیت
40	کمک در زندگی کاری
41	جبران خسارت
42	خدمات مالی برای افراد دارای معلولیت
42	کمک های مشمولیت
43	بودجه شخصی
44	مستمری از کارافتادگی
44	توانبخشی پزشکی
45	امنیت اولیه
45	کمک های اجتماعی
46	پول مسکن

معلولیت چیست؟

اصطلاح معلولیت یا ناتوانی به این معناست که مردم نمی توانند در همه جا به خوبی مشارکت کنند. افراد دارای معلولیت افرادی هستند که طولانی مدت اختلالات و مشکلات

- فیزیکی،
- ذهنی،
- روحی / روانی یا
- اختلالات حسی دارند.

یعنی مثلاً:

- بدن به درستی کار نمی کند.
- آدم نمی تواند خوب یاد بگیرد.
- روان شخص بیمار است.

افراد دارای معلولیت در همه جای آلمان زندگی می کنند. اما تنها موانع در زندگی روزمره و در جامعه باعث می شود که این ناتوانی ها قابل توجه باشد. این موانع به اصطلاح به موانعی در زندگی افراد دارای معلولیت تبدیل می شوند. در این صورت افراد دارای معلولیت نمی توانند به طور برابر در جامعه شرکت کنند. این موانع باید بیش از نیم سال وجود داشته باشند تا در آلمان به طور قانونی به رسمیت شناخته شوند.

حقوق افراد دارای معلولیت

افراد دارای معلولیت مانند دیگران از حقوق انسانی برخوردارند. تبعیض علیه افراد دارای معلولیت و به دلیل معلولیت ممنوع است! توجه به نیازهای ویژه افراد دارای معلولیت در زندگی روزمره بسیار مهم است. بدینوسیله این افراد می توانند یک زندگی مستقل و تعیین شده توسط خودشان داشته باشند. چنین توجهی افراد دارای معلولیت را قادر می سازد تا در زندگی اجتماعی شرکت کنند. نام دیگر این شامل ادغام شدن اجتماعی است.

این قانون مشارکت فدرال از سال 2016 وجود دارد. این قانون خواستار تعیین سرنوشت بیشتر برای افراد دارای معلولیت در زندگی روزمره، زندگی کاری و سکونت کردن است.

درخواست برای تعیین معلولیت (GdB)

از کارافتادگی توسط اداره بازنشستگی (Versorgungsamt) تشخیص داده می شود. می توانید فرم درخواست را در وب سایت اداره بازنشستگی بیابید یا شخصاً آن را از اداره بازنشستگی دریافت کنید درخواست تکمیل شده و گواهی صادر شده را به اداره. سپس باید به پزشک متخصص یا پزشک عمومی مراجعه کنید. سپس پزشک باید گواهی صادر کند که شدت ناتوانی و مدت زمان ناتوانی را توضیح دهد. درخواست تکمیل شده و گواهی صادر شده را به اداره بازنشستگی تحویل دهید یا از طریق پست ارسال کنید.

اداره بازنشستگی درجه از کارافتادگی (GdB) را به اعداد 20، 30، 40، 50 تا 100 محاسبه می کند. اینها نشان می دهد که معلولیت یک فرد چقدر شدید است.

از درجه ناتوانی 50 شما به شدت ناتوان هستید. پس از آن شما یک گواهی معلولیت شدید یا شناسنامه معلولیت دریافت خواهید کرد. پس از آن شما همچنین حق دریافت غرامت برای معایب را دارید و در زندگی کاری از حقوق ویژه ای برخوردار هستید.



درخواست برای تعیین معلولیت (GdB)

شناسنامه یا گواهی معلولیت شدید

اگر درجه از کارافتادگی 50 یا بیشتر داشته باشید، اداره بازنشستگی برای شما کارت معلولیت شدید صادر می کند. کارت معلولیت شدید گواهی بر معلولیت است. به عنوان مدرکی مبنی بر مزایا و سایر کمک ها به آن نیاز دارید.

بستگی به معلولیت، حروف مختلفی روی کارت شناسایی معلولیت ظاهر می شود:

- **G:** فرد نمی تواند به خوبی در عبور و مرور خیابان حرکت کند.
- **aG:** فرد در راه رفتن مشکل دارد.
- **H:** فرد به کمک نیاز دارد.
- **BI:** فرد نابینا است.
- **GI:** شخص نمی تواند بشنود.
- **B:** فرد نیاز به همراهی شخص دیگری دارد.
- **RF:** فرد مجبور نیست کل مبلغ رادیو و تلویزیون را پردازد.
- **TBI:** این فرد ناشنوا - کور است.

به این حروف نشانگر می گویند. این موارد کمک می کند تا برای جبران خسارت بیشتر درخواست کنید.

درخواست حق برابری (Gleichstellung)

اگر سطح ناتوانی زیر 50 دارید، این یک ناتوانی خفیف است. اما اگر درجه از کارافتادگی بین 30 تا 50 باشد می توان برای حق برابری درخواست داد. شما درخواست برابری را به آژانس کار ارائه می دهید. این برابری اساساً همان وضعیتی را برای شما تضمین می کند که افراد دارای معلولیت شدید دارند.

اما برخی چیزها نیز متفاوت است. مثلاً:

- نمی توانید زودتر بازنشسته شوید.
- زمان تعطیلات اضافی برای کار دریافت نمی کنید.
- شما نمی توانید با اتوبوس یا قطار به صورت رایگان سفر کنید.

کمک در زندگی کاری

به عنوان یک فرد دارای معلولیت، شما می توانید کار کنید. حتی اگر شغلی ندارید می توانید برای یافتن کار مناسب کمک دریافت کنید. مثلا دوره های به اصطلاح آمادگی وجود دارد. اما می توانید یک شغل جدید نیز یاد بگیرید. به چنین دوره ای بازآموزی می گویند.

شما همچنین می توانید ابزار کمکی برای کار تهیه کنید. به عنوان مثال، اگر در شنیدن تلفن مشکل دارید. یا به یک صفحه کلید با یک دست نیاز دارید. آژانس کاربابی هزینه ها را می پذیرد. همچنین برای ارتقای دستگاه های خود در دفتر ادغام، پشتیبانی دریافت خواهید کرد.

شما همچنین می توانید یک دستیار شخصی دریافت کنید. این فرد می تواند برای مثال برای افراد کم بینا با صدای بلند بخواند پرداخت هزینه های کمک از طریق بودجه شخصی امکان پذیر است.

همچنین آیین نامه کمک وسایل نقلیه موتوری وجود دارد. با کمک این آیین نامه، شما مستحق یک وسیله نقلیه برای رسیدن به محل کار هستید. به عنوان مثال یک ماشین، یک ون یا یک اسکوتر. آژانس کار، اداره ادغام یا بیمه بازنشستگی باید این هزینه ها را برای آن متقبل شوند.

جبران خسارت

به عنوان یک فرد دارای ناتوانی شدید، از دولت کمک بیشتری دریافت می کنید. چون خیلی از کارها برای افراد دارای معلولیت سخت تر است. اینها به اصطلاح جبران خسارت هستند.

نمونه هایی از جبران خسارت عبارتند از:

یک «دستیار شخصی»، به این معنی که: یک فرد اضافی نزد شما می آید و در زندگی روزمره، در مدرسه یا خرید.

- کمک می کند
- لازم نیست هزینه اتوبوس و قطار پرداخت کنید.
- می توانید به صورت رایگان پارک کنید.
- می توانید در محل کار کمک دریافت کنید.
- می توانید زودتر بازنشسته شوید.
- باید مالیات کمتری بپردازید.
- هزینه کمتری برای رادیو و تلویزیون می پردازید.
- هزینه کمتری برای ورود به مراسم ها پرداخت می کنید.

جبران ناتوانی به علامت نشانگر(حروف) و درجه از کارافتادگی(عدد) بستگی دارد. اینها برای بیماری های مختلف متفاوت است. شما می توانید هر دوی این موارد را در کارت شناسایی معلولان شدید ببابید.

کمک های مشمولیت

کمک های مشمولیت یک نوع حمایت مالی برای افراد دارای معلولیت است. برای این کمک می توانید به اداره رفاه اجتماعی مراجعه کنید. انواع مختلفی از کمک ها برای افراد معلول وجود دارد.

حمایت از کودکان دارای معلولیت در زمینه های زیر در دسترس است:

- حمایت زودهنگام
- مهدکودک و مدرسه
- خانواده و اوقات فراغت

حمایت از بزرگسالان دارای معلولیت در زمینه های زیر وجود دارد:

- کمک به زندگی
- محل اقامت
- مراقبت روزانه از سالمندان
- کارگاه آموزشی برای افراد دارای معلولیت
- بودجه شخصی

بودجه شخصی

بودجه شخصی حمایت مالی دولت برای افراد دارای معلولیت است. کودکان و نوجوانان نیز می توانند از این مزیت برخوردار شوند. این پول برای پرداخت کمک و حمایت در نظر گرفته شده است. اینها برای مثال عبارتند از:

- کمک در محل کار، به عنوان مثال یک دستیار،
- کمک به مسکن،
- کمک به مراقبت یا
- کمک از شرکت بیمه سلامت.

شما می توانید تصمیم بگیرید که چه زمانی، کجا و چگونه می خواهید کمک بگیرید. وقتی درخواست می کنید پول را دریافت می کنید. به عنوان مثال، شما برنامه را به آدرس زیر ارسال می کنید:

- بیمه خدمات درمانی،
- صندوق مراقبت و پرستاری،
- بیمه بازنشستگی،
- اداره رفاه جوانان،
- اداره رفاه اجتماعی،
- دفتر ادغام یا
- آژانس کار

مستمری از کارافتادگی

برخی از افراد، از جمله افراد جوان، به دلیل سلامت ضعیف نمی توانند کار کنند. و برخی از افراد تنها می توانند چند ساعت در روز کار کنند. سپس مستمری کاهش درآمد دریافت خواهید کرد. یعنی هر ماه از اداره بیمه بازنشستگی پول می گیرند. این حقوق مستمری بازنشستگی کاهش یافته به افراد زیر 67 سال تعلق میگیرد.

توانبخشی پزشکی

برخی افراد برای مدت طولانی بیمار هستند. در این مدت نمی توانید کار کنید. سپس آنها می توانند توانبخشی پزشکی را انجام دهند. خیلی ها به این می گویند توانبخشی. هدف از اقدامات توانبخشی بازگرداندن افراد به کار است. دوره توانبخشی حدود ۳ هفته طول می کشد. برای درخواست اقدامات توانبخشی به گواهی پزشک یا توصیه پزشک نیاز دارید. سپس باید درخواست خود را به اداره بیمه بازنشستگی ارسال کنید ۷۷۷۷۷۷.

امنیت اولیه

افرادی هستند که

- نمی توانند کار کنند،
- ناتوانی در یافتن کاردارند یا
- درآمد کافی ندارند

این افراد می توانند حمایت های مالی دیگری را دریافت کنند. به این کمک مالی، امنیت اولیه می گویند. بسیاری از مردم در مورد امنیت اولیه می گویند Hartz IV. این امکان وجود دارد که برای دریافت این کمک مالی در مرکز کاربایی درخواست داد.

کمک های اجتماعی

افرادی که می توانند کار کنند می توانند فقط امنیت اولیه را دریافت کنند. اما از سوی دیگر کمک های اجتماعی برای افرادی است که نمی توانند کار کنند. کمک های اجتماعی نیز برای افرادی است که پول کافی ندارند. این حمایت مالی برای هزینه های زندگی است. شما باید درخواست خود را به اداره رفاه اجتماعی شهر خود ارسال کنید.

پول مسکن

افراد با پول کم می توانند از مزایای مسکن بهره مند شوند. مثلاً اگر حقوق فرد کافی نباشد. می توانید از آن برای پرداخت هزینه آپارتمان خود استفاده کنید. یا جایی در خوابگاه. یک مکان در یک سالن اقامت بسیار گران است. پول بیمه مراقبت طولانی مدت همیشه برای این کار کافی نیست. بنابراین اداره مزایای مسکن می تواند تا حدی هزینه های این کار را پوشش دهد. شما باید برای درخواست به دریافت کمک هزینه مسکن اقدام کنید.

سه چیز برای اداره پول مسکن مهم است:

- هزینه های مسکن چقدر است؟
- چند نفر در خانه زندگی می کنند؟
- این افراد چقدر پول دارند؟



LAMSA
Wir verbinden!

misa@lamsa.de
